

## Peran Orangtua dalam Mendukung Prestasi Olahraga Renang di Tirto Karimun Swimming Club

Isnandito Rasyid Cahyono<sup>1\*</sup>, Maftukin Hudah<sup>1</sup>, Agus Wiyanto<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Universitas PGRI Semarang

\*Corresponding Author: [isnanditorasyidcahyono13@gmail.com](mailto:isnanditorasyidcahyono13@gmail.com)

### Abstrak

Penelitian ini dilakukan karena terjadi penurunan dalam keikutsertaan atlet di Tirto Karimun *Swimming Club* dalam mengikuti kompetisi renang. Masalah yang dibahas adalah seberapa besar peran orangtua dalam mendukung prestasi olahraga renang anak di Tirto Karimun *Swimming Club*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif dengan memberikan kuesioner tertutup kepada 25 orangtua yang memiliki anak rutin berlatih. survei menjadi salah satu metode yang umum digunakan untuk mengumpulkan fakta dalam skala yang besar. Analisis data menggunakan statistik deskriptif untuk mengevaluasi empat aspek peran orangtua, yaitu perhatian, pemenuhan gizi, sarana-prasarana, dan lingkungan keluarga. Hasil menunjukkan bahwa peran orangtua secara umum berada dalam kategori baik (40%), diikuti oleh cukup (28%), kurang (24%), dan sangat kurang (8%), tanpa ada responden yang masuk dalam kategori sangat baik. Dukungan yang paling tinggi terlihat pada aspek lingkungan keluarga (52% baik), pemenuhan gizi (44% baik), dan perhatian (48% baik), sedangkan sarana-prasarana cenderung cukup (40%). Kesimpulan penelitian menunjukkan bahwa peran orangtua di Tirto Karimun *Swimming Club* dalam mendukung prestasi olahraga renang berada di kategori baik (40%). Prestasi renang anak tidak hanya ditentukan oleh latihan teknis, tetapi juga oleh konsistensi dukungan dari Bapak ataupun Ibu. Hadirnya penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan untuk pembinaan prestasi olahraga renang di tingkat klub.

**Kata Kunci:** Peran Orangtua; Prestasi Olahraga; Renang

Received: 1 Agu 2025; Revised: 11 Agu 2025; Accepted: 12 Agu 2025; Available Online: 12 Agu 2025

### 1. PENDAHULUAN

Renang adalah salah satu jenis olahraga yang melibatkan gerakan hampir semua otot tubuh. Kegiatan ini tidak hanya baik untuk meningkatkan fungsi jantung dan paru-paru, tetapi juga membantu mengurangi berat badan serta mendukung kesehatan mental (Hadiansyah et al. 2022). Renang juga merupakan olahraga yang baik untuk memperkuat kemampuan organ tubuh, sehingga cocok dipilih untuk menjaga kebugaran fisik dan keseimbangan pikiran (Wahdi et al. 2024). Dengan demikian olahraga air ini termasuk salah satu pilihan yang paling efektif untuk menjaga kebugaran fisik sekaligus menyehatkan mental.

Dalam proses pertumbuhan dan perkembangan anak, peran orangtua menjadi faktor yang sangat menentukan. Dukungan tersebut dapat berupa motivasi, pengarahan, hingga penyaluran bakat ke aktivitas yang positif (Prasetya et al. 2024). Memilih renang sebagai sarana penyaluran minat anak, misalnya, berpotensi memberikan manfaat ganda meningkatkan kesehatan fisik sekaligus membentuk ketahanan mental (Astuti et al. 2023). Dengan demikian orangtua menjadi peran utama dalam mendukung aktivitas atau segala pilihan anak.

Menurut data dari (KRAP), terdapat sekitar 62 klub renang yang ikut serta dalam acara tersebut (iNews 2025). Salah satu di antaranya Tirto Karimun *Swimming Club*. Tirto Karimun berfungsi untuk membina, melatih, bahkan menyalurkan bakat prestasi. Penelitian ini dilakukan karena terjadi penurunan dalam keikutsertaan atlet di Tirto Karimun *Swimming Club* dalam mengikuti kompetisi renang. Di dukung hasil wawancara secara langsung yang telah dilakukan dengan seorang anak di Tirto Karimun *Swimming Club*. Pada dasarnya anak tidak menyukai kejuaraan renang tapi orangtua tetap mendukung anak dalam mengikuti kejuaraan renang. Tirto Karimun *Swimming Club* adalah klub renang yang aktif di Kota Semarang dan Kabupaten Semarang, berdiri sejak 10 Oktober 2010, dengan jumlah pelatih 15 orang. Klub ini menyediakan pelatihan renang mulai dari level pemula hingga terapi renang untuk anak-anak maupun dewasa. Latihan dilakukan setiap hari senin sampai hari minggu dengan jadwal yang bisa disesuaikan di beberapa kolam, kolam *The Fountain Water Park*, kolam Kodam VI Diponegoro, kolam *Mega Residence*, kolam *Grand Panorama*, kolam AKPELNI, kolam Manunggal Jati.

Pada dasarnya penelitian ini telah dilakukan, namun sebagian besar masih berpusat pada cabang olahraga

populer atau berorientasi pada prestasi atlet profesional (Khusni, 2021). Fokus penelitian terdapat pada prestasi renang di klub besar atau pengaruh dukungan orangtua terhadap pencapaian waktu terbaik atlet (Pangestu 2025). Penelitian-penelitian tersebut cenderung belum menyentuh konteks lokal klub renang yang bersifat membina anak sejak usia dini. Selain itu, masih sedikit studi yang mengkaji secara mendalam kontribusi orangtua dalam empat aspek utama pembinaan prestasi renang anak, terutama di klub-klub seperti Tirto Karimun yang menjangkau berbagai kalangan. Oleh karena itu, penelitian ini hadir untuk mengisi celah tersebut sebagai respon atas pentingnya keterlibatan keluarga dalam konteks pembinaan akar rumput.

Dari beberapa kajian yang sudah dilakukan, judul "Peran Orangtua Dalam Mendukung Prestasi Olahraga Renang di Tirto Karimun *Swimming Club*" menarik untuk diteliti, dengan tujuan untuk mengetahui bagaimana peran Orangtua Dalam Mendukung Prestasi Olahraga Renang di Tirto Karimun *Swimming Club*. Sehingga dapat digunakan sebagai sumber literasi peneliti berikutnya untuk mengisi celah penelitian ini atau menambah kebaruan dari penelitian ini. Dengan demikian, penelitian ini tidak hanya memiliki nilai praktis sebagai panduan bagi pelatih dan pengelola klub dalam melibatkan orangtua secara aktif, tetapi juga memberikan kontribusi teoretis dalam pengembangan literatur pendidikan jasmani dan keolahragaan. Temuan dari studi ini diharapkan dapat memperkuat pemahaman bahwa keberhasilan prestasi anak dalam olahraga, khususnya renang, tidak hanya dipengaruhi oleh latihan fisik dan pembinaan teknis, tetapi juga oleh dukungan keluarga yang konsisten, terarah, dan membangun.

## 2. METODE PENELITIAN

Pendekatan kuantitatif deskriptif menjadi pilihan dalam desain penelitian. Metode penelitian dengan survei menggunakan instrumen angket, karena survei menjadi salah satu metode yang umum digunakan untuk mengumpulkan fakta dalam skala yang besar. Populasi 50 orangtua yang memiliki anak yang aktif mengikuti latihan renang di Tirto Karimun *Swimming Club*. Responden 25 orang di ambil berdasarkan kriteria orangtua anak yang rutin mengikuti latihan renang di Tirto Karimun *Swimming Club* dan bersedia menjadi responden. Berikut ini merupakan kerangka instrumen penelitian yang disajikan dalam tabel 1.

Tabel 1. Kerangka Instrumen Penelitian

Variabel Penelitian	Aspek	Indikator Pengukuran	Nomor Butir Pertanyaan	
			Positif	Negatif
Peran orangtua dalam mendukung prestasi olahraga renang di Tirto Karimun <i>Swimming Club</i>	Perhatian	1. Perhatian spontan	2,3,4	1
		2. Perhatian reflektif	5,7,8	6
		3. Perhatian intensif	9,10,11	
		4. Perhatian tidak intensif		12
		5. Perhatian terpusat	13,14,15	
		6. Perhatian yang terpancar	16,17,18	
	Pemenuhan Gizi	Pemberian gizi	19,20,22, 23,24,25	21
	Sarana dan Prasarana	Ketersediaan fasilitas latihan	26,27,28, 29	
	Lingkungan	1. Dukungan lingkungan keluarga	30,31,32, 33	
		2. Dukungan lingkungan tempat latihan	34,35	
<b>Jumlah</b>			35	

Data yang terkumpul dianalisis menggunakan statistik deskriptif. Langkah analisis mencakup perhitungan frekuensi, persentase, nilai mean, dan standar deviasi untuk setiap aspek maupun keseluruhan. Hasil olah data kemudian diinterpretasikan guna memberikan gambaran menyeluruh mengenai peran orangtua dalam mendukung prestasi renang anak di Tirto Karimun *Swimming Club*, dan disajikan dalam bentuk tabel distribusi hasil.

### 3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Data penelitian yang diperoleh dianalisis dengan aplikasi bantuan bernama SPSS, kemudian disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi. Kategori peran orangtua dalam mendukung prestasi olahraga renang di Tirto Karimun *Swimming Club* dibagi menjadi lima tingkat, yakni sangat baik, baik, cukup, kurang, dan sangat kurang. Berikut adalah tabel hasil deskriptif statistik dari tiap-tiap variabel.

**Tabel 2.** Ringkasan Analisis Statistik Deskriptif untuk Setiap Variabel

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Perhatian	25	57	67	62,04	3,247
Pemenuhan Gizi	25	18	28	23,88	2,472
Sarpras	25	9	16	13,48	1,806
Lingkungan	25	9	24	22,08	2,060
Peran orangtua dalam mendukung prestasi olahraga renang di Tirto Karimun <i>Swimming Club</i>	25	102	133	121,48	7,784
Valid N (listwise)	25				

Setiap variabel dianalisis secara deskriptif untuk memperoleh nilai. Hasil tersebut kemudian digunakan sebagai dasar untuk menentukan pengelompokan masing-masing variabel:

**Tabel 3.** Distribusi Hasil Pengelompokan Berdasarkan Aspek Perhatian

Interval	Kelompok	Frekuensi	%
$66,91 < X$	Sangat Baik	1	4
$63,66 < X \leq 66,91$	Baik	12	48
$60,41 < X \leq 63,66$	Cukup	4	16
$57,16 < X \leq 60,41$	Kurang	8	32
$X \leq 57,16$	Sangat Kurang	0	0
	Total	25	100

**Tabel 4.** Distribusi Hasil Pengelompokan Berdasarkan Aspek Pemenuhan Gizi

Interval	Kelompok	Frekuensi	%
$27,58 < X$	Sangat Baik	1	4
$25,11 < X \leq 27,58$	Baik	11	44
$22,64 < X \leq 25,11$	Cukup	8	32
$20,17 < X \leq 22,64$	Kurang	4	16
$X \leq 20,17$	Sangat Kurang	1	4
	Total	25	100

**Tabel 5.** Distribusi Hasil Pengelompokan Berdasarkan Aspek Sarana dan Prasarana

Interval	Kelompok	Frekuensi	%
$16,18 < X$	Sangat Baik	4	16
$14,38 < X \leq 16,18$	Baik	9	36
$12,57 < X \leq 14,38$	Cukup	10	40
$10,77 < X \leq 12,57$	Kurang	1	4
$X \leq 10,77$	Sangat Kurang	1	4
	Total	25	100

**Tabel 6.** Distribusi Hasil Pengelompokan Berdasarkan Aspek Lingkungan

Interval	Kelompok	Frekuensi	%
$25,17 < X$	Sangat Baik	0	0
$23,11 < X \leq 25,17$	Baik	13	52

Interval	Kelompok	Frekuensi	%
$21,05 < X \leq 23,11$	Cukup	5	20
$18,99 < X \leq 21,05$	Kurang	5	20
$X \leq 18,99$	Sangat Kurang	2	8
Total		25	100

Tabel 7. Distribusi Hasil Pengelompokan Berdasarkan Aspek Peran Orangtua

Interval	Kelompok	Frekuensi	%
$133,15 < X$	Sangat Baik	0	0
$125,37 < X \leq 133,15$	Baik	10	40
$117,58 < X \leq 125,37$	Cukup	7	28
$109,8 < X \leq 117,58$	Kurang	6	24
$X \leq 109,8$	Sangat Kurang	2	8
Total		25	100

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar peran orangtua dalam membantu anak-anak meningkatkan prestasi olahraga renang di Tirto Karimun *Swimming Club*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa peran orangtua dalam mendukung prestasi renang berada pada pengelompokan baik dengan persentase 40% (10 orang).

Dilihat dari aspek perhatian, peran orangtua masuk ke dalam kelompok baik 48% (12 orang). Dilihat dari aspek pemenuhan gizi paling tinggi pada kelompok baik 44% (11 orang). Dilihat dari aspek sarana dan prasarana masuk pada kelompok cukup 40% (10 orang). Dilihat dari aspek lingkungan masuk dalam kelompok baik 52% (13 orang).

Hasil penelitian peran orangtua dalam mendukung prestasi olahraga renang di Tirto Karimun *Swimming Club* mendukung temuan penelitian yang pernah dilakukan oleh Medina Mufid Fajrin (2019) yang berjudul "Peran Orangtua Dalam Mendukung Prestasi Olahraga Sepakbola Putri Mataram Sleman". Hasil penelitian ini berada dalam kelompok cukup sebesar 56% atau 14 orang.

#### 4. KESIMPULAN

Berdasarkan analisis data, keterlibatan orangtua dalam mendukung prestasi olahraga renang di Tirto Karimun *Swimming Club* berada pada kategori **baik**. Persentase peran tersebut mencapai 40% atau setara dengan 11 orang. Temuan ini menegaskan bahwa keberhasilan prestasi renang tidak semata-mata dipengaruhi oleh latihan teknis, tetapi juga memerlukan dukungan orangtua yang konsisten dan berkesinambungan. Dengan demikian, kajian ini bisa dimanfaatkan sebagai referensi untuk merancang strategi pembinaan prestasi olahraga anak di tingkat klub.

#### Daftar Pustaka

- Astiti, Sinta Prismaning, Muhammad Hamid Anwar, Muh. Rinaldy, Ujang Nurdin, and Afeb Chesa Arianto. 2023. "The Role of Parents in Supporting Children's Achievements in Swimming Training at the Yogyakarta Swimming Club." *International Journal of Multidisciplinary Research and Analysis* 06(04):1617-24. doi: 10.47191/ijmra/v6-i4-35.
- Fajrin, Medina Mufid. 2019. "PERAN ORANGTUA DALAM MENDUKUNG PRESTASI OLAHRAGA SEPAKBOLA PUTRI MATARAM SLEMAN." Universitas Yogyakarta.
- Hadiansyah, Hartono, Prakoso et al. 2022. "The Benefits of Swimming on the Lungs Vital Capacity Review Article." 1(1):35-40.
- Khusni, Ahmad. 2021. "Peran Orangtua Dalam Mendukung Prestasi Bulutangkis Anak Usia 14-15 Tahun Di PB . Arista Kota Semarang." 7(2):1-11.
- Pangestu, A. 2025. "Kajian Peran Orangtua Dalam Meningkatkan Prestasi Best Time Atlet Renang Di Aquatic Swimming Club Purbalingga." Universitas Jenderal Soedirman.
- Prasetya, Rio, Mardiana Ningsih, Sindy Ningsih, and Atri Widowati. 2024. "Pengaruh Pola Asuh Orangtua

Terhadap Siswa Berprestasi Di Bidang Olahraga.” 14(2):76–80.

- R. iNews. 2025. “553 Perenang Ramaikan Kejuaraan Renang Antar Perkumpulan Danlanal Semarang Cup III 2025.” *INews Semarang*.
- Wahdi, Agung Hilmi, Arfa Adha, Aidil Syaputra, Ade Evriansyah Lubis, and Rahmad Diyanto. 2024. “Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia (JOKI) KONTRIBUSI RENANG GAYA DADA SEBAGAI HIDROTERAPI.” 5:72–81.